

Onderhoud

Dit apparaat moet bewaard worden in zijn doosje bij temperaturen lager dan 45 °C. Plooi na elk gebruik de Oniris met tandenborstel en speciale orthese tandpasta. Spoel daarna het apparaat af met koud water.

Na verloop van tijd kan normaal gebruik van de Oniris beugel leiden tot verslijping of vlekken. Dit heeft geen enkele invloed op de effectiviteit van de beugel.

En als ik slaapapneu heb?

Slaapapneu is een weinig bekende aandoening met desastreus effect als snurken. Wanneer een mens ademt, stroomt de lucht door verschillende luchtwegen. Deze hebben allemaal harde wanden (bot, kraakbeen), behalve de keelholte, die bestaat uit zachte weefsels (tong, zachte gehemelte, tongbreed, amandel). Tijdens de slaap ontspannen deze weefsels zich, en dit kan de keelholte volledig afsluiten en de luchtstroom blokkeren: dit is apneu. Een apneu duurt meer dan 10 seconden en kan tientallen keren per uur voorkomen, met verregaande gevolgen: slaaperigheid, verhoogde bloeddruk, hypertensie en hart- en vaatziekten, kanker, depressie en verhoogd risico op een beroerte.

Volgens de specialisten zou 5% van de bevolking hieraan lijden, maar dit zou een onderschatting zijn omdat 90% van de mensen slaapapneu hebben zonder het te weten volgens het Ministerie van Volksgezondheid en de Haute Autorité de Santé.

In Frankrijk is de standaard behandeling van slaapapneu een ademingsmachine, maar deze is vaak moeilijk te verdragen. De aangeraden behandeling is dan een repositioneringssysteem.

De Oniris-orthese is efficiënt getuigen voor 70% van de patiënten met ernstig slaapapneu die deze hebben gebruikt²⁴. Het gemiddeld aantal slaapapneus daalde van 34 naar 12 per uur.

Screening: De slaaperigheidstest van Epworth

Doel van de test is om de Oniris te vergelijken met uw resultaten na Oniris enkele weken gebruikt te hebben. Als er een verschil van meer dan 2 punten is, gaat dan met uw arts naar een specialist slaapapneu.

Calorieën het welzijn dat u [vervangt] (bedommet) of in slaap valt in de volgende situaties? (Geef af u niet recent één van deze situaties hebt meegemaakt, probeer u dan in te beelden hoe u zou reageren en hoe veel kans er zou zijn dat u zou in slaap vallen).

Duid 0 aan: Als het onmogelijk is, u niet weet in slaap te gaan: geen enkele kans.

Duid 1 aan: Als het misschien mogelijk is, u er is een klein risico: weinig kans.

Duid 2 aan: Als het waarschijnlijk is, u zou wel eens in slaap kunnen vallen: matige kans.

Duid 3 aan: Als het systematisch gebeurt, u er zou altijd in slaap vallen: veel kans.

Het wordt aanbevolen om een halfjaarlijk controlebezoek aan uw tandarts te brengen.

Bij slaapapneu is het noodzakelijk een controlebezoek te vragen bij uw huisarts.

De orthese had ook een effect op de vermoeidheid: de resultaten van de slaaperigheidstest van Epworth daalden in 93% van de gevallen van gemiddeld 13 bij aanvang naar 4 aan het einde.

Als u minder vermoeid bent terwijl u Oniris gebruikt, is het mogelijk dat u slaapapneu heeft. Spreek met uw arts om een slaaponderzoek te laten uitvoeren.

Voor meer informatie:
contact@oniris.pro

Een consultant van Oniris zal de toestand met u analyseren en deze zal u eventuele oplossingen voorstellen.

0 1 2 3

- Terwijl u een document leest
- Voor de televisie of in de bioscoop
- Inactief zittend in een openbare ruimte (keuken, theater, cinema, congres...)
- Minstens een uur lang zonder onderbreking als passagier in een auto of een vorm van publiek vervoer (trein, bus, vliegtuig, metro...)
- Liggend op een bank of bed voor een middagslaapje, wanneer de omstandigheden het toelaten
- Zittend tijdens een gesprek (ook aan de telefoon) met een verwant
- Rustig zittend aan tafel aan het eind van een maaltijd zonder alcohol
- Aan het stuur van een staande auto na enkele minuten in een file

Totaal (tussen 0 en 34):

> Minder dan 10: U heeft geen slaaperigheid.

> Als het totaal meer dan 10 bedraagt: U vertoont tekenen van overduidelijke slaaperigheid.

Spreek met uw arts om te bepalen of u een slaaponderzoek heeft.

	Betrouwt dat het product een medisch hulpmiddel is.		CE-markering.
	Adres van de fabrikant.		Oniris hulpmiddelcertificaat (CE).
	Getuigenis, getuigenis door de fabrikant.		Bevoegdheid, u te gebruiken naar u (naar de fabrikant).
	Productieplaats, getuigenis door de fabrikant, fabriek (JUNE MAISON).		Rekening van de gebruikershandleiding.
	Artikelennummer (waarde) - ONIRIS.		Bevoegdheid, mag niet hoger zijn dan 45 °C.

(1) Nieuw S, Rousselot J, Lasser G, et al. Het model voor een custom-made mandibulaire orthese voor obstructieve slaapapneu: een methodische review. *France 2019;14(4):48-55*. doi: 10.1016/j.ortho.2019.03.004.

(2) Nieuw S, Lasser G, Rousselot J, Nieuw S, Chiffolleau J, Rousselot J. Brenging and Evaluation Sleep Apnea: Objective Effects of a Custom-made Mandibular Orthosis. *France 2019;14(4):48-55*. doi: 10.1016/j.ortho.2019.03.004.

Alle genoemde merken zijn afgeleid van hun respectievelijke afgeleide - Foto's van Oniris - 2019 van Oniris / April 2019

DROOM ZACHT

ONIRIS
Dental Sleep Medicine

ZONDER TE SNURKEN



Gebruiksaanwijzing
Lees aandachtig



Vervaardigd in Frankrijk door:

ONIRIS SAS

147 avenue Paul Doumer - 92500 Rueil-Malmaison
FRANCE



Made in France



Scan de code voor de gebruiksaanwijzing

1 Werking

Surfen en slaapapneu komen meestal voort uit een afsluiting van de luchtweg veroorzaakt door de ontspanning van de zachte weefsels ter hoogte van de keelholte (tong, tongbreed).

Oniris is een mandibulair repositie-apparaat (MRA) dat de onderkaak licht naar voren brengt en zo de luchtweg opent. Zo worden gesnurk en apneu verholde of onderdrukt.



2 Waarom Oniris?

- Behandeling van onfrankige snurken.
- Behandeling van obstructieve slaapapneu.
- Behandeling van de tanden en tandheelkundige apparaten tegen de gevolgen van snurken.

> Bij slaapapneu is het aangewezen om arts te raadplegen om een voor- en nacontrole uit te voeren.

1 Wanneer mag u Oniris niet gebruiken?

ONIRIS HAD is niet geschikt voor personen die nasaal snurken; personen wiens tanden niet vast staan, door een aandoening of gevolgen van een infectie van het tandvlees of van de weefsels die de tanden omringen; personen met een onderbrengbare bruisinfusie; personen met slijpbaai; minderjarige; personen die minder dan 18 natuurlijke tanden per kaak hebben (4 aan elke kant); uitgebonden personen met een volledige uitbouwbaar

kunzigteit in de bovenkaak of een volledig kunzigteit, beweeglijk op 2 implantaten van het Locator-type in de onderkaak. Als u een orthodontische of kaakchirurgische behandeling ondergaat (en bijvoorbeeld een beugel draagt) of heeft ondergaan, dient u de Oniris alleen in overleg met uw behandelbaar gebruiken.

Kaakplaat bij twijfel altijd uw huisarts.

2 Inhoud van uw koffertje

Begin de indrukken altijd met het standaardmodel. Gebruik het grote model als het standaardmodel niet geschikt is.



2 onderbeugels (Maat 1 en 2)



2 bovenbeugels (Maat 1 en 2)



12 bovenbeugels (Maat 1 tot 12)



12 onderbeugels (Maat 1 tot 12)

De afmetingen zijn gemiddeld van 0 tot 18.

3 Step 1: Oniris aanpassen aan uw maten

De onderdruk duurt ongeveer 5 minuten. U drukt uw tanden in de beugel zodat deze dicht perfect aan uw gebit aansluit. De onderdruk kan opnieuw uitgevoerd worden als het gebit is.

1. Leg de onderbeugel in de orthodontische houder voor u neer.



2. Maak de haakjes vast aan de bovenbeugel.



Wies voorzichtig, eenmaal gemonteerd, controleer of de aligners in de juiste richting zitten en of de gel goed naar de tanden gericht is. Zorg er ook voor dat u bij het hanteren van de gemonteerde beugel tegengesteld de beide aligners vasthoudt.

3. Leg de Oniris-orthese in een kom en giet er ruim kokend water in. Doe de beugel met een lepel naar de bodem van de kom en houd hem 2 min, tot 2 min, 30 sec. lang onder water. Haal dan de orthese uit het water met een geschikt hulpmiddel en wacht ongeveer 15 seconden.



4. Gebruik een spiegel staan en steek de beugel in uw mond. Zorg ervoor dat hij mooi over uw tanden past.



5. Bij stinv met uw tanden in de beugel zonder uw onderkaak te bewegen. Wacht 2 minuten zonder te bewegen, met uw kaken op elkaar.



6. Haal de orthese uit uw mond en controleer of de afdrukken diep genoeg zijn en goed in het midden staan. De tanden moeten volledig in het materiaal staan tot aan de bodem van de beugel.

4 Step 2: De orthese personaliseren

Het principe van het naar voren brengen van de onderkaak is wetenschappelijk en verschillende studies hebben de werkzaamheid van het snurken en slaapapneu bewezen. Uit deze onderzoeken is ook gebleken dat de orthese voor elke patiënt persoonlijk aangepast moet worden, moet comfortabel, werkzaamheid en afstand hangen sterk van elkaar af.

1. **Doelstelling:** Hoe groter de afstand, hoe deslofferend de behandeling.

2. **Drempelafstand:** Soms kan een enkele millimeter het verschil maken tussen geen effect en een perfect resultaat.

3. **Comfort:** Het comfort vermindert naarmate de spaanhaakjes langer worden en hangt af van hoe sterk de repositie voor elk individu moet zijn.

Daarom is het van essentieel belang om de openingsgraad van uw anti-snurkbeugel te bepalen, om te kunnen profiteren van een pijnloosmakende behandeling die effectief en comfortabel is, volgens de aanbevelingen van alle nationale en internationale Verenigingen voor Slaaponderzoek.

4. Maak daarom de haakjes met nummer 0 tot van de beugel.



a) Rote positie: de tanden staan niet in het midden
b) Juiste positie: de tanden staan in het midden

7. Controleer of de onderdruk van de beugel nog los zit. Als dit niet is, schied ze dan met een mes.



Als de afdruk niet goed is, kunt u er een nieuwe maken. Houd daarom de orthese 2 minuten onder heet water en doe daarna met een slijper het materiaal terug om de afdruk uit te wissen. Herhaal vanaf stap 1.

8. **Hinder aan de spieren**

De eerste dagen kunt u een spanning voelen in uw spieren, maar dat is normaal en verdwijnt snel. Als die problemen zich na enkele dagen blijft voordoen, moet u een nieuwe afdruk maken. Als dit niet helpt, kunt u ook een gel gebruiken, die u kunt aanvragen bij het laboratorium.

9. **Retentieve / versneden onderkaak**

Als de kaak erg versneden is, is het meestal nodig om die afdraken te nemen voor de kaak naar voren te bewegen en in het midden van de aligner te kunnen worden geplaatst. In dit geval kan de effectiviteit worden verhoogd door bij de staaljes n°10 te blijven. Om de operatie te vergemakkelijken, is het ook mogelijk de staaljes n°10 te verwijderen voordat de afdraken worden gemaakt.

10. **Tanden die dicht op elkaar staan.**

Gevoelige tanden
In het begin van de behandeling is het normaal dat uw tanden gevoeliger worden tijdens de kaak aan het apparaat gewend is. Als u voelt dat de Oniris-orthese druk uitschiet op een specifieke tand, kunt u de afdrak aanpassen. U moet alleen het deel van de gel zoeken dat in contact komt met de gevoelige zone en er 1 of 2 millimeter uit halen met een mes.

11. **Gevoelige haakjes, tandenknarsen**

Bij tandenknarsen oefenen de kaken zeer sterke krachten uit die de haakjes kunnen vervormen. De nieuwe haakjes van Oniris absorberen deze krachten tijdens het tandenknarsen en ontpoppen zich daarna om de repositie te behouden en te verzekeren dat de behandeling resultaat oplevert. Zodra de haakjes geleidelijk zijn aan de repositie iets kleiner zijn. Gebruik daarom een groter haakje

beperken, kan Oniris de eerste dagen 1 tot 3 uur worden gedragen. Het helpt om erna te wennen.

Als u midden in de nacht wakker wordt en te veel heeft van de Oniris-beugel, trekt u deze gewoon uit en gaat u weer slapen. Elke nacht zou u langer moeten kunnen slapen met uw Oniris-beugel.

De slecht is desoriënt, de tijd neemt om erna te wennen.

Heeft u een probleem?

1. 's Nachts de orthese verwijderen
U verliest 's nachts de orthese. Dit is normaal en zal steeds minder vaak gebeuren. Als dit probleem zich blijft voordoen, moet u een nieuwe afdruk maken. Als dit niet helpt, kunt u ook een gel gebruiken, die u kunt aanvragen bij het laboratorium.

2. **Hinder aan de spieren**

De eerste dagen kunt u een spanning voelen in uw spieren, maar dat is normaal en verdwijnt snel. Als die problemen zich na enkele dagen blijft voordoen, moet u een nieuwe afdruk maken. Als dit niet helpt, kunt u ook een gel gebruiken, die u kunt aanvragen bij het laboratorium.

3. **Retentieve / versneden onderkaak**

Als de kaak erg versneden is, is het meestal nodig om die afdraken te nemen voor de kaak naar voren te bewegen en in het midden van de aligner te kunnen worden geplaatst. In dit geval kan de effectiviteit worden verhoogd door bij de staaljes n°10 te blijven. Om de operatie te vergemakkelijken, is het ook mogelijk de staaljes n°10 te verwijderen voordat de afdraken worden gemaakt.

4. **Tanden die dicht op elkaar staan.**

Gevoelige tanden
In het begin van de behandeling is het normaal dat uw tanden gevoeliger worden tijdens de kaak aan het apparaat gewend is. Als u voelt dat de Oniris-orthese druk uitschiet op een specifieke tand, kunt u de afdrak aanpassen. U moet alleen het deel van de gel zoeken dat in contact komt met de gevoelige zone en er 1 of 2 millimeter uit halen met een mes.

5. **Gevoelige haakjes, tandenknarsen**

Bij tandenknarsen oefenen de kaken zeer sterke krachten uit die de haakjes kunnen vervormen. De nieuwe haakjes van Oniris absorberen deze krachten tijdens het tandenknarsen en ontpoppen zich daarna om de repositie te behouden en te verzekeren dat de behandeling resultaat oplevert. Zodra de haakjes geleidelijk zijn aan de repositie iets kleiner zijn. Gebruik daarom een groter haakje

5 Aanpassingsperiode

Er is altijd een aanpassingsperiode nodig voordat u volledig met de Oniris-orthese vertrouwd bent. Deze periode duurt enkele dagen tot enkele weken, afhankelijk van de persoon. Zolang de kaak nog niet gewend is aan het apparaat, is het normaal dat u bepaalde bijwerkingen kunt krijgen, zoals een droge mond, overproductie van speeksel of gevoelige tanden of spieren bij het ontwaaken. Deze effecten verdwijnen enkele minuten na het uitnemen van het apparaat. Om deze effecten tot een minimum te

6 Heeft u een probleem?

1. 's Nachts de orthese verwijderen
U verliest 's nachts de orthese. Dit is normaal en zal steeds minder vaak gebeuren. Als dit probleem zich blijft voordoen, moet u een nieuwe afdruk maken. Als dit niet helpt, kunt u ook een gel gebruiken, die u kunt aanvragen bij het laboratorium.

2. **Hinder aan de spieren**

De eerste dagen kunt u een spanning voelen in uw spieren, maar dat is normaal en verdwijnt snel. Als die problemen zich na enkele dagen blijft voordoen, moet u een nieuwe afdruk maken. Als dit niet helpt, kunt u ook een gel gebruiken, die u kunt aanvragen bij het laboratorium.

3. **Retentieve / versneden onderkaak**

Als de kaak erg versneden is, is het meestal nodig om die afdraken te nemen voor de kaak naar voren te bewegen en in het midden van de aligner te kunnen worden geplaatst. In dit geval kan de effectiviteit worden verhoogd door bij de staaljes n°10 te blijven. Om de operatie te vergemakkelijken, is het ook mogelijk de staaljes n°10 te verwijderen voordat de afdraken worden gemaakt.

4. **Tanden die dicht op elkaar staan.**

Gevoelige tanden
In het begin van de behandeling is het normaal dat uw tanden gevoeliger worden tijdens de kaak aan het apparaat gewend is. Als u voelt dat de Oniris-orthese druk uitschiet op een specifieke tand, kunt u de afdrak aanpassen. U moet alleen het deel van de gel zoeken dat in contact komt met de gevoelige zone en er 1 of 2 millimeter uit halen met een mes.

5. **Gevoelige haakjes, tandenknarsen**

Bij tandenknarsen oefenen de kaken zeer sterke krachten uit die de haakjes kunnen vervormen. De nieuwe haakjes van Oniris absorberen deze krachten tijdens het tandenknarsen en ontpoppen zich daarna om de repositie te behouden en te verzekeren dat de behandeling resultaat oplevert. Zodra de haakjes geleidelijk zijn aan de repositie iets kleiner zijn. Gebruik daarom een groter haakje

om de repositie aan te passen, één oplossing. Twee voorstellen: bescherming van de tanden tegen tandenknarsen en behandeling tegen snurken en slaapapneu.

6. **Pijn in het kaakgewricht**

Het is aangewezen een nieuwe afdruk te maken met de staaljes met nummer 1 van de beugel in plaats van die met nummer 0 en geleidelijk verder te gaan.

7. **Indruk dat de beest veranderd is 's morgens na gebruik**

's Morgens heeft de onderkaak even tijd nodig om terug te keren naar zijn natuurlijke positie. U kunt aan dit gevoel wennen naarmate u het apparaat meer draagt, tot u het uiteindelijk vergeet. Op lange termijn gebeurt het soms dat hij op slechts enkele tientallen millimeters afstand van zijn oorspronkelijke positie blijft staan. Als dit aanhoudt, moet u contact op met het laboratorium, zodat wij u extra gel kunnen sturen om de afdraken te vernieuwen.

8. **Het apparaat werkt niet goed genoeg**

Het is mogelijk dat de orthese niet goed genoeg werkt bij sommige mensen, omdat hun mond te groot is. In dit geval kunt u door het laboratorium gemante elastische aansluitingen die mogelijk beter zullen werken. Als geen enkele behandeling 100% goed werkt, nemen dan contact op met een tandarts, specialistisch of KNO die andere behandelingen kunnen voorstellen.

Als u een probleem heeft: contact opnemen met de

Stap bij aanhoudende klachten met het dragen van het apparaat en neem contact op met ons of met uw huisarts.

Stap bij aanhoudende klachten met het dragen van het apparaat en neem contact op met ons of met uw huisarts.

Stap bij aanhoudende klachten met het dragen van het apparaat en neem contact op met ons of met uw huisarts.

Stap bij aanhoudende klachten met het dragen van het apparaat en neem contact op met ons of met uw huisarts.

Stap bij aanhoudende klachten met het dragen van het apparaat en neem contact op met ons of met uw huisarts.

Stap bij aanhoudende klachten met het dragen van het apparaat en neem contact op met ons of met uw huisarts.

Stap bij aanhoudende klachten met het dragen van het apparaat en neem contact op met ons of met uw huisarts.

Stap bij aanhoudende klachten met het dragen van het apparaat en neem contact op met ons of met uw huisarts.

Stap bij aanhoudende klachten met het dragen van het apparaat en neem contact op met ons of met uw huisarts.

Stap bij aanhoudende klachten met het dragen van het apparaat en neem contact op met ons of met uw huisarts.

Stap bij aanhoudende klachten met het dragen van het apparaat en neem contact op met ons of met uw huisarts.

Stap bij aanhoudende klachten met het dragen van het apparaat en neem contact op met ons of met uw huisarts.

Stap bij aanhoudende klachten met het dragen van het apparaat en neem contact op met ons of met uw huisarts.